

滅除一切苦
圓滿無上慈

壬子年 蓮峰老人

Eliminate all sufferings,
Fulfill supreme compassion



2014 護生年曆手冊

Calendar Handbook of Reverence for Life



財團法人佛陀教育基金會 印贈
THE CORPORATE BODY OF THE BUDDHA EDUCATIONAL FOUNDATION



佛曆 2558 年 民國 103 年 歲次甲午

護生年曆手冊

**Calendar Handbook
of Reverence for Life**



財團法人佛陀教育基金會 印贈
THE CORPORATE BODY OF THE BUDDHA EDUCATIONAL FOUNDATION

2014

DIARY

佛菩薩聖誕及齋日

正月初一	彌勒佛聖誕
二月初八	釋迦佛出家紀念日
二月十五	釋迦佛涅槃日
二月十九	觀音菩薩聖誕
二月廿一	普賢菩薩聖誕
三月十六	準提菩薩聖誕
四月初四	文殊菩薩聖誕
四月初八	釋迦文佛聖誕
六月初三	韋陀菩薩聖誕
六月十九	觀音菩薩成道紀念日
七月十日	蓮花生大士聖誕
七月十三	大勢至菩薩聖誕
七月十五	僧自恣日
七月廿九	地藏菩薩聖誕
九月十九	觀音菩薩出家紀念日
九月三十	藥師佛聖誕
十月初五	達摩初祖聖誕
十一月十七	阿彌陀佛聖誕
十二月初八	釋迦佛成道紀念日

六齋日

農曆每月初八，十四日，十五日，廿三日，廿九日，三十日（月小：廿八日，廿九日）

十齋日

農曆每月初一，初八，十四日，十五日，十八日，廿三日，廿四日，廿八日，廿九日，三十日（月小：廿七日，廿八日，廿九日）



大方廣佛華嚴經句

滅除一切苦
圓滿无上慈

壬午暮 晚晴老人



Eliminate all sufferings,
Fulfill supreme compassion



1 January

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
			1 元旦	2 十二月初二	3 初三	4 初四
5 小寒	6 初六	7 初七	8 初八	9 初九	10 初十	11 十一
12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六	17 十七	18 十八
19 十九	20 大寒	21 廿一	22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五
26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 除夕	31 春節	

2 February

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
						1 正月初二
2 初三	3 初四	4 立春	5 初六	6 初七	7 初八	8 初九
9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六
16 十七	17 十八	18 十九	19 雨水	20 廿一	21 廿二	22 廿三
23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 和平紀念日	

3 March

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
						1 二月大
2 初二	3 初三	4 初四	5 初五	6 驚蟄	7 初七	8 初八
9 初九	10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五
16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 春分	22 廿二
23 30 廿三 三十	24 31 廿四 三十一	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九

4 April

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
		1 三月初二	2 初三	3 初四	4 兒童節	5 清明節
6 初七	7 初八	8 佛誕日	9 初十	10 十一	11 十二	12 十三
13 十四	14 十五	15 十六	16 十七	17 十八	18 十九	19 二十
20 廿一	21 廿二	22 世界地球日	23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七
27 廿八	28 廿九	29 四月大	30 初二			

5 May

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
				1 勞動節	2 四月初四	3 初五
4 初六	5 立夏	6 初八	7 初九	8 初十	9 十一	10 十二
11 母儀節	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六	16 十七	17 十八
18 二十	19 廿一	20 廿二	21 小滿	22 廿四	23 廿五	24 廿六
25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十	29 五月初一	30 初二	31 初三

6 June

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
	1 五月初四	2 端午節	3 初六	4 初七	5 初八	6 芒種
7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六
14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 廿三
21 夏至	22 廿五	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 六月大
28 初二	29 初三	30 初四				

7 July

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
		1 六月初五	2 初六	3 初七	4 初八	5 初九
6 初十	7 小暑	8 十二	9 十三	10 十四	11 十五	12 十六
13 十七	14 十八	15 十九	16 二十	17 廿一	18 廿二	19 廿三
20 廿四	21 廿五	22 廿六	23 大暑	24 廿八	25 廿九	26 三十
27 七月初一	28 初二	29 初三	30 初四	31 初五		

8 August

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
					1 七月初六	2 初七
3 初八	4 初九	5 初十	6 十一	7 立秋	8 十三	9 十四
10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十	16 廿一
17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七	23 高麗
24 廿九	25 初七	26 初二	27 初三	28 初四	29 初五	30 初六

9 September

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
	1 八月初八	2 初九	3 初十	4 十一	5 十二	6 十三
7 十四	8 中秋節 白露	9 十六	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十
14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七
21 廿八	22 廿九	23 秋分	24 九月初一	25 初二	26 初三	27 初四
28 初五	29 初六	30 初七				

10 October

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
			1 九月初八	2 初九	3 初十	4 十一
5 十二	6 十三	7 十四	8 十五	9 十六	10 國慶日	11 十八
12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四	18 廿五
19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九	23 霜降	24 閏九月初一	25 初二
26 初三	27 初四	28 初五	29 初六	30 初七	31 初八	

11 November

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
					1 閏九月初九	2 初十
3 十一	4 十二	5 十三	6 十四	7 立冬	8 十六	9 十七
10 十八	11 十九	12 二十	13 廿一	14 廿二	15 廿三	16 廿四
17 廿五	18 廿六	19 廿七	20 廿八	21 廿九	22 小雪 十月大	23 初一
24 初二	25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七	30 初八

12 December

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
		1 十月初十	2 十一	3 十二	4 十三	5 十四
6 十五	7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十	12 廿一
13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八
20 廿九	21 三十	22 冬令 十一月小	23 初三	24 初四	25 初五	26 初六
27 初七	28 初八	29 初九	30 初十			



1 January

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
				1 元旦	2 十一月十二	3 十三
4 十四	5 小寒	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十
11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五	16 廿六	17 廿七
18 廿八	19 廿九	20 大寒 十二月大	21 初二	22 初三	23 初四	24 初五
25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

2 February

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
1 十二月十三	2 十四	3 十五	4 立春	5 十七	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 除夕	19 春節 雨水	20 初二	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 和平紀念日

3 March

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
1 正月十一	2 十二	3 十三	4 十四	5 十五	6 驚蟄	7 十七
8 婦女節	9 十九	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四
15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 二月大	21 春分
22 初三	23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九
29 初十	30 十一	31 十二				

4 April

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
			1 二月十三	2 十四	3 十五	4 兒童節
5 清明節	6 十八	7 十九	8 佛誕日	9 廿一	10 廿二	11 廿三
12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十
19 三月小	20 初二	21 初三	22 世界地球日	23 初四	24 初五	25 初六
26 初八	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二		

5 May

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
					1 勞動節	2 三月十四
3 十五	4 十六	5 十七	6 立夏	7 十九	8 二十	9 廿一
10 母親節	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五	15 廿六	16 廿七
17 廿九	18 四月小	19 初二	20 初三	21 小滿	22 初四	23 初五
24 31 初七 十四	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三

6 June

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
1 四月十五	2 十六	3 十七	4 十八	5 十九	6 芒種	7 廿一
8 廿二	9 廿三	10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 廿七	14 廿八
15 廿九	16 五月大	17 初二	18 初三	19 初四	20 初五	21 初六
22 初七	23 初八	24 初九	25 初十	26 十一	27 十二	28 十三
29 十四	30 十五					

7 July

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
			1 五月十六	2 十七	3 十八	4 十九
5 二十	6 廿一	7 小暑	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六
12 廿七	13 廿八	14 廿九	15 三十	16 六月小	17 初二	18 初三
19 初四	20 初五	21 初六	22 初七	23 大暑	24 初九	25 初十
26 十一	27 十二	28 十三	29 十四	30 十五	31 十六	

8 August

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
						1 六月十七
2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 立秋
9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 七月大	15 初二
16 初三	17 初四	18 初五	19 初六	20 初七	21 初八	22 初九
23 30 初十 十七	24 31 十一 十八	25 十二	26 十三	27 十四	28 十五	29 十六

9 September

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
		1 七月十九	2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三
6 廿四	7 廿五	8 白露	9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十
13 八月大	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六	19 初七
20 初八	21 初九	22 初十	23 秋分	24 十二	25 十三	26 十四
27 中秋節	28 十六	29 十七	30 十八			

10 October

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
				1 八月十九	2 二十	3 廿一
4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 廿五	8 寒露	9 廿七	10 國慶日
11 廿九	12 三十	13 九月大	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五
18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十	23 十一	24 霜降
25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八	31 十九

11 November

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
1 九月二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	6 廿五	7 廿六
8 立冬	9 廿八	10 廿九	11 三十	12 十月小	13 初二	14 初三
15 初四	16 初五	17 初六	18 初七	19 初八	20 初九	21 初十
22 小寒	23 十二	24 十三	25 十四	26 十五	27 十六	28 十七
29 十八	30 十九					

12 December

日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
		1 十月二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四
6 廿五	7 大寒	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 十一月大	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 冬至	23 十三	24 十四	25 十五	26 十六
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十	31 廿一		

2014 年度計畫表

1 January

2 February

3 March

4 April

5 May

6 June

一 MON						
二 TUE				1		
三 WED	1 元旦			2		
四 THU	2			3	1	
五 FRI	3			4 兒童節	2	
六 SAT	4	1	1	5 清明節	3	
日 SUN	5	2	2	6	4	1
一 MON	6	3	3	7	5	2 端午節
二 TUE	7	4	4	8 佛誕日	6	3
三 WED	8	5	5	9	7	4
四 THU	9	6	6	10	8	5
五 FRI	10	7	7	11	9	6
六 SAT	11	8	8	12	10	7
日 SUN	12	9	9	13	11 母親節	8
一 MON	13	10	10	14	12	9
二 TUE	14	11	11	15	13	10
三 WED	15	12	12	16	14	11
四 THU	16	13	13	17	15	12
五 FRI	17	14	14	18	16	13
六 SAT	18	15	15	19	17	14
日 SUN	19	16	16	20	18	15
一 MON	20	17	17	21	19	16
二 TUE	21	18	18	22 世界地球日	20	17
三 WED	22	19	19	23	21	18
四 THU	23	20	20	24	22	19
五 FRI	24	21	21	25	23	20
六 SAT	25	22	22	26	24	21
日 SUN	26	23	23	27	25	22
一 MON	27	24	24	28	26	23
二 TUE	28	25	25	29	27	24
三 WED	29	26	26	30	28	25
四 THU	30 除夕	27	27		29	26
五 FRI	31 春節	28 和平紀念日	28		30	27
六 SAT			29		31	28
日 SUN			30			29
一 MON			31			30
二 TUE						
三 WED						
四 THU						

7 July 8 August 9 September 10 October 11 November 12 December

一 MON			1			1
二 TUE	1		2			2
三 WED	2		3	1		3
四 THU	3		4	2		4
五 FRI	4	1	5	3		5
六 SAT	5	2	6	4	1	6
日 SUN	6	3	7	5	2	7
一 MON	7	4	8 中秋節	6	3	8
二 TUE	8	5	9	7	4	9
三 WED	9	6	10	8	5	10
四 THU	10	7	11	9	6	11
五 FRI	11	8 父親節	12	10 國慶日	7	12
六 SAT	12	9	13	11	8	13
日 SUN	13	10	14	12	9	14
一 MON	14	11	15	13	10	15
二 TUE	15	12	16	14	11	16
三 WED	16	13	17	15	12	17
四 THU	17	14	18	16	13	18
五 FRI	18	15	19	17	14	19
六 SAT	19	16	20	18	15	20
日 SUN	20	17	21	19	16	21
一 MON	21	18	22	20	17	22
二 TUE	22	19	23	21	18	23
三 WED	23	20	24	22	19	24
四 THU	24	21	25	23	20	25
五 FRI	25	22	26	24	21	26
六 SAT	26	23	27	25	22	27
日 SUN	27	24	28	26	23	28
一 MON	28	25	29	27	24	29
二 TUE	29	26	30	28	25	30
三 WED	30	27		29	26	31
四 THU	31	28		30	27	
五 FRI		29		31	28	
六 SAT		30			29	
日 SUN		31			30	
一 MON						
二 TUE						
三 WED						
四 THU						

冬日的同樂

盛世樂太平 民康而物阜
萬類咸喁喁 同浴仁恩厚
昔日互殘殺 而今共愛親
何分物與我 大地一家春



冬日的同樂
Rejoice together
in winter

盛世樂太平，民康而物阜，
萬類咸喁喁，同浴仁恩厚，
昔日互殘殺，而今共愛親，
何分物與我，大地一家春。



圖 / 心靈工坊 · 若水

Figure / Spiritual Workshop · Ruo Shui

In peace and prosperity era, people are healthy and wealthy,
All beings admire Buddha and receive great kindness,
Love each other instead of mutual killings in the past,
Let's enjoy spring as family, why differentiate others from me.

1

January 我們都是一家人！平等對待，和睦相處！

星期日 · SUN

星期一 · MON

星期二 · TUE

星期三 · WED

			1 十二月大 元旦 
5 小寒	6 初六	7 初七	8 初八 釋迦佛成道 紀念日  
12 十二	13 十三	14 十四  	15 十五  
19 十九	20 大寒	21 廿一	22 廿二
26 廿六	27 廿七	28 廿八 	29 廿九  

We are one family!

All are regarded equanimity and harmony!




2014

星期四 · THU	星期五 · FRI	星期六 · SAT	NOTE
2 初二	3 初三	4 初四	
9 初九	10 初十	11 十一	
16 十六	17 十七	18 十八 	
23 廿三 自由日  	24 廿四 	25 廿五	
30 三十 癸巳年除夕  	31 正月小 甲午年春節 彌勒佛聖誕 		



仁慈愛物，戒殺護生！

星期日 · SUN

星期一 · MON

星期二 · TUE

星期三 · WED

2 初三	3 初四	4 立春 農民節	5 初六
9 初十	10 十一	11 十二	12 十三
16 十七	17 十八 	18 十九	19 雨水
23 廿四 	24 廿五	25 廿六	26 廿七

Protect and don't harm lives;
compassion for all beings!

February **2**

星期四 · THU	星期五 · FRI	星期六 · SAT	NOTE
		1 正月初二	
6 初七	7 初八  	8 初九	
13 十四  	14 十五 元宵節  	15 十六	
20 廿一	21 廿二	22 廿三  	
27 廿八 	28 廿九 和平紀念日  		

風雨之夜的候門者

為人看門 為人守閭
日夜皇皇 食人唾餘
我心如矢 唯知忠義
努力負責 不希報賜

嬰行補題



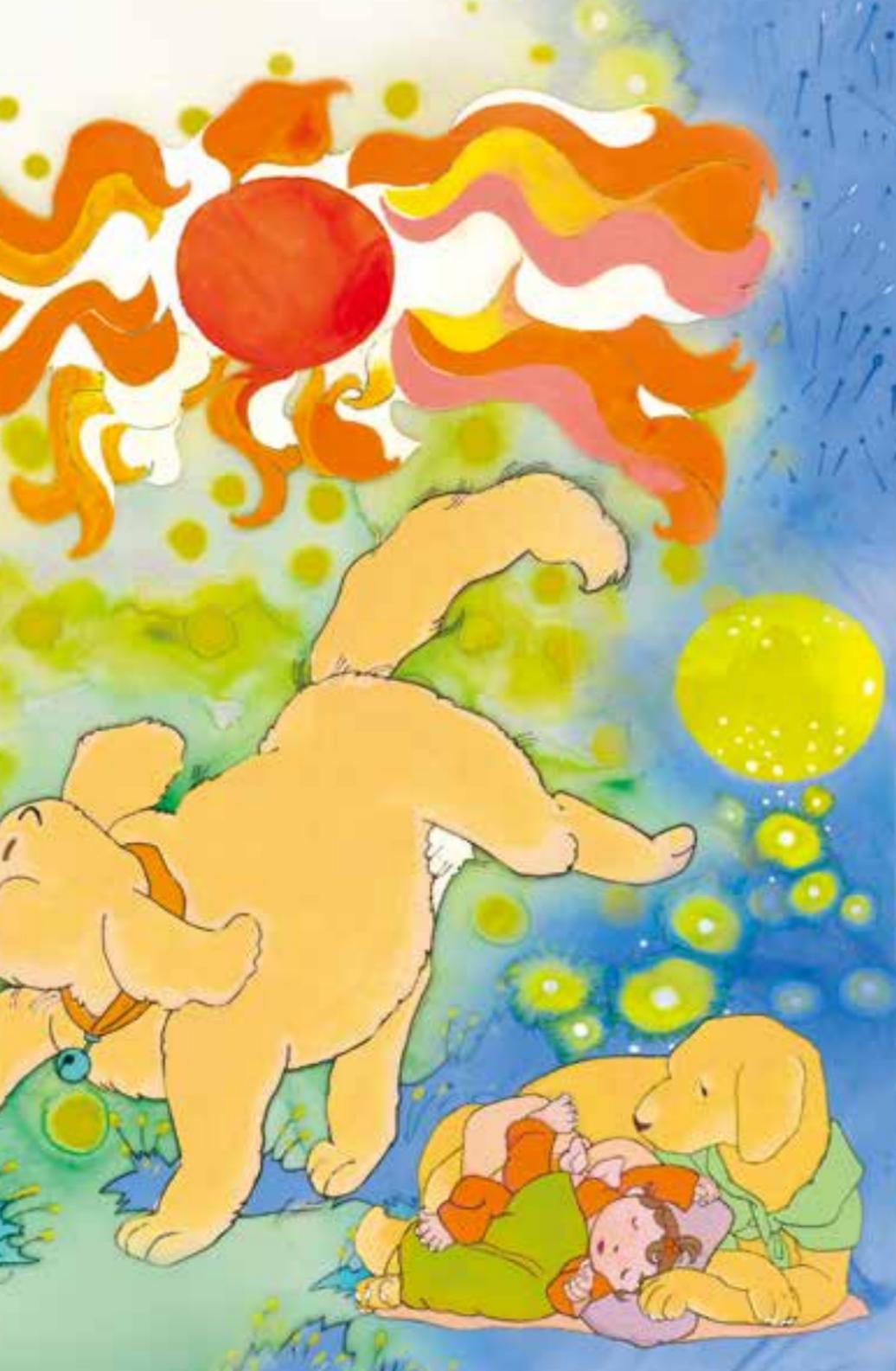
圖 / 心靈工坊 · 若水

Figure / Spiritual Workshop · Ruo Shui

風雨之夜的候門者
The gatekeeper in stormy night

為人看門，為人守閭，
日夜皇皇，食人唾餘，
我心如矢，唯知忠義，
努力負責，不希報賜。

～ 嬰行補題



Guard the door, defend the gate.
Alert day and night, eat residual foods.
Keep oath in mind, loyalty only.
Effort in responsibilities, desire nothing in return.
~ Proposition by Ying Sing

3

March

流浪犬之歌：疼惜我，請不要棄養我！

星期日 · SUN

星期一 · MON

星期二 · TUE

星期三 · WED

2 初二	3 初三	4 初四	5 初五
9 初九	10 初十	11 十一	12 十二 植樹節 國父逝世 紀念日
16 十六	17 十七	18 十八 	19 十九 觀音菩薩 聖誕
23 廿三   / 30 三十  	24 廿四  / 31 三月小 	25 廿五	26 廿六

Stray dog's Song: Love me,
please do not abandon me!



星期四 · THU	星期五 · FRI	星期六 · SAT	NOTE
		1 二月大 	
6 驚蟄	7 初七	8 初八 婦女節 釋迦佛出家 紀念日  	
13 十三	14 十四  	15 十五 釋迦佛 涅槃日  	
20 二十	21 春分 普賢菩薩 聖誕	22 廿二	
27 廿七	28 廿八 	29 廿九 青年節  	



2014

眾生皆是宿善友，世間一切同法性。

星期日 · SUN

星期一 · MON

星期二 · TUE

星期三 · WED

		1 三月初二	2 初三
6 初七	7 初八  	8 初九 佛誕日	9 初十
13 十四  	14 十五  	15 十六 準提菩薩 聖誕	16 十七
20 穀雨	21 廿二	22 廿三 世界地球日  	23 廿四 
27 廿八  	28 廿九  	29 四月大 	30 初二

All beings are friends in previous lives;
whole world has the same Dharma-nature.

April **4**

星期四 · THU	星期五 · FRI	星期六 · SAT	NOTE
3 初四	4 初五 兒童節	5 清明 民族掃墓節	
10 十一	11 十二	12 十三	
17 十八 ☀️	18 十九	19 二十	
24 廿五	25 廿六	26 廿七 ☀️	

客人忙攔阻：
「我今天吃素！」

已赴網羅遭困厄，
將投湯火受驚忡。
臨刑遇赦恩無極，
彼壽隆兮爾壽隆。

壽光禪師詩



圖 / 心靈工坊 · 若水

Figure / Spiritual Workshop · Ruo Shui

客人忙攔阻：「我今天吃素！」

Guest rush to request:

"I'll have vegetarian meal today!"

已赴網羅遭困厄，
將投湯火受驚忡，
臨刑遇赦恩無極，
彼壽隆兮爾壽隆。

～壽光禪師 詩書



Had been distressed in the net,
Was frightening to be cooked,
It's great grace to rescue from being killed,
Its life was extended as well as your longevity.

~ Poetry by Shou Guang Zen Master

5

May

請響應每週一天「無肉日」！日日蔬食，減碳幸福！

星期日 · SUN

星期一 · MON

星期二 · TUE

星期三 · WED

4 初六 文藝節	5 立夏	6 初八 釋迦文佛 聖誕	7 初九
11 十三 母親節	12 十四	13 十五	14 十六
18 二十	19 廿一	20 廿二	21 小滿
25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十

Meatless one day per week!
Have Vegan daily for Carbon reduction.



星期四 · THU	星期五 · FRI	星期六 · SAT	NOTE
1 四月初三 勞動節	2 初四 文殊菩薩 聖誕	3 初五	
8 初十	9 十一	10 十二	
15 十七	16 十八 ☀️	17 十九	
22 廿四 ☀️	23 廿五	24 廿六	
29 五月小 ☀️	30 初二	31 初三	



2014

阻止地球暖化，素食是最直接和最有效的方法！

星期日 · SUN	星期一 · MON	星期二 · TUE	星期三 · WED
1 五月初四	2 初五 端午節	3 初六 禁煙節	4 初七
8 十一	9 十二	10 十三	11 十四  
15 十八 	16 十九	17 二十	18 廿一
22 廿五	23 廿六	24 廿七 	25 廿八  
29 初三 韋陀菩薩 聖誕	30 初四		

Vegetarianism is the most direct
and effective way to prevent global warming!

June

6

星期四 · THU	星期五 · FRI	星期六 · SAT	NOTE
5 初八  	6 芒種	7 初十	
12 十五  	13 十六	14 十七	
19 廿二	20 廿三  	21 夏至 	
26 廿九  	27 六月大 	28 初二	

方長不折

道旁楊柳枝 青青不可攀
回看攀折處 傷痕如淚潸
古人愛生物 仁德至今傳
草木未搖落 斧斤不入山

嬰行補題



方長不折

Do not fracture
fresh buds.

道旁楊柳枝，青青不可攀，
回看攀折處，傷痕如淚潸，
古人愛生物，仁德至今傳，
草木未搖落，斧斤不入山。

～嬰行補題



圖 / 心靈工坊 · 若水

Figure / Spiritual Workshop · Ruo Shui

Roadside willow twigs, don't tear off its fresh buds.
Looking back at torn stems, saps such as tears,
Ancient people loved living creatures, kindness remains today,
If tree is not infected; don't enter the mountains with an ax.

~ Proposition by Ying Sing

7

July 植樹造林抗暖化，搶救大地冰川，減緩氣候變遷！

星期日 · SUN

星期一 · MON

星期二 · TUE

星期三 · WED

		1 六月初五	2 初六
6 初十	7 小暑	8 十二	9 十三
13 十七	14 十八 	15 十九 觀音菩薩成道 紀念日	16 二十
20 廿四	21 廿五 	22 廿六	23 大暑
27 七月小  	28 初二 	29 初三	30 初四

Let's afforest to prevent global warming,
save earth glaciers and mitigate climate change!



星期四 · THU	星期五 · FRI	星期六 · SAT	NOTE
3 初七  	4 初八  	5 初九	
10 十四  	11 十五  	12 十六	
17 廿一	18 廿二	19 廿三  	
24 廿八	25 廿九 	26 三十  	
31 初五			



2014

珍愛山林大地，保育自然生態，守護地球家園！

星期日 · SUN

星期一 · MON

星期二 · TUE

星期三 · WED

3 初八  	4 初九	5 初十 蓮花生 大士聖誕	6 十一
10 十五 中元節 僧自恣日  	11 十六	12 十七	13 十八 
17 廿二	18 廿三  	19 廿四 	20 廿五
24 廿九 地藏菩薩聖誕   31 初七	25 八月大  	26 初二	27 初三

Treasure mountains and lands, natural
ecology conservation, protect our planet!

August



星期四 · THU	星期五 · FRI	星期六 · SAT	NOTE
	1 七月初六	2 初七	
7 立秋	8 十三 父親節 大勢至 菩薩聖誕	9 十四  	
14 十九	15 二十	16 廿一	
21 廿六	22 廿七 	23 處暑  	
28 初四	29 初五	30 初六	

「吾兒？」

畜生亦有母子情
犬知護兒牛舐犢
雞為守雛身不離
鱔因愛子常惴縮
人貪滋味美口腹
何苦拆開他眷屬
畜生哀痛盡如人
只差有淚不能哭

慧道人詩 刪潤



「吾兒？」
"Is it my son?"

畜生亦有母子情，犬知護兒牛舐犢，
雞為守雛身不離，鱔因愛子常惴縮，
人貪滋味美口腹，何苦拆開他眷屬，
畜生哀痛盡如人，只差有淚不能哭。

～慧道人詩 刪潤



圖 / 心靈工坊 · 若水

Figure / Spiritual Workshop · Ruo Shui

Animals have maternal love, dogs protect puppies and cows lick calves,
Chickens stay to guard chicks; eels shrink to care for offspring,
Human greed to satisfy their appetites, why sever animal families,
Animals do mourn such as human, but in tears only, cannot cry.

~ Poetry by Hwei Dao Ren, Retouched

9

September

珍惜生命，請勿殺子墮胎！

星期日 · SUN

星期一 · MON

星期二 · TUE

星期三 · WED

	1 八月初八  	2 初九	3 初十 軍人節
7 十四  	8 白露 中秋節  	9 十六	10 十七
14 廿一	15 廿二	16 廿三  	17 廿四 
21 廿八 	22 廿九  	23 秋分  	24 九月大 
28 初五 教師節	29 初六	30 初七	

Cherish life, Say "No" to abortion!




2014

星期四 · THU	星期五 · FRI	星期六 · SAT	NOTE
4 十一	5 十二	6 十三	
11 十八 	12 十九	13 二十	
18 廿五	19 廿六	20 廿七	
25 初二	26 初三	27 初四	



2014

眾生皆平等！愛護生靈，尊重生命生存權！

星期日 · SUN

星期一 · MON

星期二 · TUE

星期三 · WED

			1 九月初八  
5 十二	6 十三	7 十四  	8 寒露  
12 十九 觀音菩薩出家 紀念日	13 二十	14 廿一	15 廿二
19 廿六	20 廿七	21 廿八 	22 廿九  
26 初三	27 初四	28 初五	29 初六

All beings are equal! Be kind to
all creatures and respect rights to live!

October **10**

星期四 · THU	星期五 · FRI	星期六 · SAT	NOTE
2 初九 重陽節	3 初十	4 十一	
9 十六	10 十七 國慶日	11 十八 	
16 廿三  	17 廿四 	18 廿五	
23 霜降   藥師佛 聖誕	24 閏九月小 	25 初二 台灣光復 紀念日	
30 初七	31 初八  		



懺悔

人非聖賢，其孰無過，
猶如素衣，偶著塵沬，
改過自新，若衣拭塵，
一念慈心，天下歸仁。



懺悔

人非聖賢其孰無過
猶如素衣偶著塵泥
改過自新若衣拭塵
一念慈心天下歸仁

圖 / 心靈工坊 · 若水

Figure / Spiritual Workshop · Ruo Shui

Human are not saints, no one is faultless,
Like wearing white clothing, occasionally accumulate dust,
To modify mistakes and rehabilitate, as the clothing wipes dust,
Keeping compassion in mind, whole world is full of benevolence.

11 November 和諧世界，清淨國土，從善護我心開始做起！

星期日 · SUN

星期一 · MON

星期二 · TUE

星期三 · WED

2 初十	3 十一	4 十二	5 十三
9 十七	10 十八 	11 十九	12 二十 國父誕辰 紀念日
16 廿四 	17 廿五	18 廿六	19 廿七 
23 十月初二 / 30 初九	24 初三	25 初四	26 初五 達摩初祖 聖誕

Be aware of my mind is a beginning to
world harmony and land purity!



星期四 · THU	星期五 · FRI	星期六 · SAT	NOTE
		1 閏九月初九	
6 十四  	7 立冬  	8 十六	
13 廿一	14 廿二	15 廿三  	
20 廿八  	21 廿九  	22 小雪 	
27 初六	28 初七	29 初八  	



回歸清淨自性，簡樸環保生活。

星期日 · SUN	星期一 · MON	星期二 · TUE	星期三 · WED
	1 十月初十	2 十一	3 十二
7 大雪	8 十七	9 十八 	10 十九
14 廿三  	15 廿四 	16 廿五	17 廿六
21 三十  	22 冬至 	23 十一月初二	24 初三
28 初七	29 初八  	30 初九	31 初十

Return to pure nature mind,
simple and green life.

December **12**

星期四 · THU	星期五 · FRI	星期六 · SAT	NOTE
4 十三	5 十四  	6 十五  	
11 二十	12 廿一	13 廿二	
18 廿七	19 廿八 	20 廿九  	
25 初四 行憲紀念日	26 初五	27 初六	

台北捷運圖 MRT Taipei Main Station



運具 Transfer to	轉乘車站 Transfer Station
機場 Apron	松山機場 Songshan Airport
高鐵 HSR	台北車站 Songshan Airport 板橋 Taipei Main Station
台鐵 TRA	台北車站 Taipei Main Station 板橋 Banqiao 南港 Nangang

列車行使區段	Terminal Stations
南港展覽館 Taipei Nangang Exhibition	動物園 Taipei Zoo
淡水 Tamsui	新店 Xindian
北投 Beitou	台電大樓 Taipower Building
南港展覽館 Taipei Nangang Exhibition	永寧 Yongning
南港展覽館 Taipei Nangang Exhibition	亞東醫院 Far Eastern Hospital
蘆洲 Luzhou	南勢角 Nanshijiao
迴龍 Huilong	南勢角 Nanshijiao
西門 Ximen	中正紀念堂 Chiang Kai-Shek Memorial Hall
北投 Beitou	新北投 Xinbeitou
七張 Qizhang	小碧潭 Xiaobitan

圖例 Legend	
	端點站 Terminal Station
	一般車站 Regular Station
	轉乘站 Transfer Station

本會交通

捷運 MRT

善導寺站 5 號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

Shandao Temple 公車 BUS

審計部站

- 212
- 299
- 232
- 205
- 276
- 605
- 257
- 262

台北商業技術學院

- 253
- 297
- 237

仁愛路二段

- 222
- 297

開南商工

- 208
- 295
- 297

- 15

- 22

- 671

仁愛路、杭州南路口

- 630
- 270
- 263
- 245
- 621
- 651
- 37
- 261



貓空纜車
Maokong Gondola

高雄捷運圖 MRT Kaohsiung Main Station



運具

Transfer to

-  公車
Bus
-  高鐵
THSR
-  台鐵
TRA
-  機場
Airport
-  渡輪
Ferry
-  公共腳踏車
Public Bike

營運路線

Operation Lines

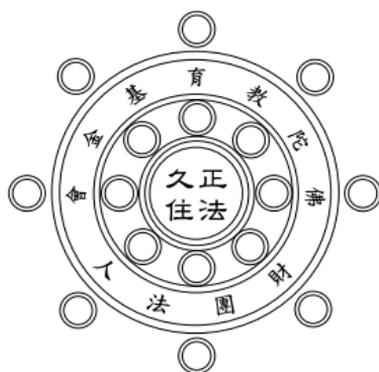
- 紅線 (南岡山 - 小港)
Red Line (Gangshan South - Siaoqiang)
- 橘線 (西子灣 - 大寮)
Orange Line (Sizihwan - Daliao)

圖例

Legend

-  一般站
General Station
-  交會站
Interchange Station
-  路線記號
Line Symbol
-  路線顏色
Line Color
-  車站編號
Station Number





財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

TEL:886-2-23951198, FAX:886-2-23913415

E-mail:budaedu@budaedu.org

Website:http://www.budaedu.org

**The Calendar Handbook of Reverence for Life
is for free distribution, it is not for sale.**